

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багатурян С.И.

МЕНЮ

на 18.10.2024 пятницу
МАОУ СОШ 7 п.Приютново



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
СУ01007	Салат из свеж.капусты с яблоками	60,00	4,19	3,43	10,70	51,0
Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	2,36	3,70	9,38	73,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	8,84	8,44	28,03	203,0
ДП001*1	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	20,00	76,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		95,02	23,44	21,33	125,11	753,0

Дети 7-11лет

Завтрак 1						
ДС*179А	Орицадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83	216,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	18,32	20,22	69,93	545,0

ММС 12-17л

Завтрак 1						
ДП*179*	Орицадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	100,00	14,60	16,30	8,70	240,0
ДШП0067	Картофельное пюре	190,00	3,91	6,23	25,33	175,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	20,61	23,16	76,13	606,0

ММС 7-11 лет

Обед						
СУ01007	Салат из свеж.капусты с яблоками	60,00	4,19	3,43	10,70	51,0
Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	2,36	3,70	9,38	73,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	8,84	8,44	28,03	203,0
ДП001*1	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	20,00	76,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		95,02	23,44	21,33	125,11	753,0

ММС 7-11л

Завтрак 1

ДС*179А	Орицадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83	216,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,08	4,92	20,00	138,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	18,32	20,22	69,93	545,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

ДП*179*	Орицадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	100,00	14,60	16,30	8,70	240,0
ДШП0067	Картофельное пюре	190,00	3,91	6,23	25,33	175,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	20,61	23,16	76,13	606,0

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1

ДП*179*	Орицадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	100,00	14,60	16,30	8,70	240,0
ДШП0067	Картофельное пюре	190,00	3,91	6,23	25,33	175,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	20,61	23,16	76,13	606,0

Обед

СУ01007	Салат из свеж.капусты с яблоками	100,00	6,58	5,72	17,83	87,0
ШМ0202*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255,00	1,70	5,60	8,40	91,0
Д00037*	Гуляш из куриной грудки	100,00	8,47	4,19	39,15	226,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,00	4,70	37,40	190,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	20,00	76,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		88,1	25,30	22,16	155,78	855,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 лет

Обед

СУ01007	Салат из свеж.капусты с яблоками	60,00	4,19	3,43	10,70	51,0
Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	2,36	3,70	9,38	73,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	8,84	8,44	28,03	203,0
ДП001*1	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	20,00	76,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		95,02	23,44	21,33	125,11	753,0

Полдник

СУ0130*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00274	Сочник с творогом	100,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Полдник		69,57	0,10	0,03	9,10	35,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1

ДС*179А	Орицадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	90,00	13,14	14,67	7,83	216,0
---------	---	-------	-------	-------	------	-------

ДП**334	Чай витаминизированный	150,00	3,08	4,92	20,00	136,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: Завтрак 1		60,00	2,00	0,60	33,00	156,0
Обед		86,57	18,32	20,22	69,93	545,0
СУ01007	Салат из свеж.капусты с яблоками	60,00	4,19	3,43	10,70	51,0
Ш302002	Щи из свежей капусты с картошкой со сметаной	205,00	2,36	3,70	9,38	73,0
П000370	Гуляш из куриной грудки	90,00	8,84	8,44	28,03	203,0
ДП001*7	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ШМ13018	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	20,00	76,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		78,02	23,44	21,33	125,11	753,0

род 12-17 лет

Завтрак 1						
ДП*179*	Фрикадельки из кур(филе курицы)с том.соусом	100,00	14,60	16,30	8,70	240,0
ДП00067	Картофельное пюре	190,00	3,91	6,23	25,33	175,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	33,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	20,61	23,16	76,13	606,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

